

Was ist die Lern-Party® „Gesundheit“?

In der täglichen Gesundheitsarbeit mit kranken Menschen erweist sich, daß die grundlegenden Kenntnisse über die Zusammenhänge zwischen alltäglichen Gewohnheiten und der Gesundheit im allgemeinen nicht einmal ansatzweise vorhanden sind, obwohl sich die Betroffenen gut informiert fühlen. Statt dessen herrscht ein dichtes Erkenntnisgeflecht, das sich zusammensetzt aus Wunschvorstellungen, Werbeaussagen und angeblich wissenschaftlich fundierten Kenntnissen, die mit der Realität rein gar nichts zu tun haben und nur für kommerzielle Zwecke in die Welt gesetzt sind.

Vor diesem Hintergrund gestaltet sich die alltägliche Arbeit in der Naturheilpraxis als gebetsmühlenartig wiederholte Gesundheitsaufklärung. Was die konventionelle Gesundheitsversorgung nicht leistet, muß hier nachgeholt werden.

Bietet es sich da nicht an, das nötige Wissen allgemein zugänglich zu machen? Dies will die Lern-Party® „Gesundheit“ vermitteln – das Selbstverständliche wieder neu verstehen lernen und das Wissen für die Zukunft bewahren.

Wann, wo, was?

Einmal wöchentlich an 12 Abenden - entweder immer Montags ab 17:00 Uhr, Dienstags ab 19:30 Uhr oder immer Freitags ab 18:00 Uhr - trifft man sich zwanglos in der Naturheilpraxis in der „kleinen“ Römerstraße 1 in Jülich zu zwei gemütlichen Stündchen Lern-Party® „Gesundheit“. Getränke werden gestellt.

Durch den Abend führt Herr Marius Kersten, Heilpraktiker aus Jülich.

Beispiele aus dem Inhalt des Seminars

Impfung

Wie gut sind wir informiert? Wie authentisch berichten die Medien? Gibt es Zusammenhänge, die wir besser kennen sollten?

Infektanfälligkeit, Immunitätslücken, Allergien

Alte Gesundheitsstrategien neu entdeckt - was früher selbstverständlich war, muß heute erst wieder verstanden und gelernt werden.

Rückenschmerzen - zwischen Bagatelle und Berufsunfähigkeit

Eine mächtige Werbe- und Heilmittelwirtschaft mit astronomischen Geldumsätzen und allgegenwärtiger Medienpräsenz in Radio, Fernsehen und Presse - herrscht tatsächlich so viel medizinische Ratlosigkeit, daß mit den Schmerzen so gute Geschäfte gemacht werden können?

Das Rotznasen-Dilemma

Man nehme chronischen Schnupfen, Polypen, geschwollene Lymphknoten, allgemeine Anfälligkeit, verrühre mit Antibiotika, Cortison und Ritalin, und fertig ist ...? Oder gibt es doch irgend eine übergreifende Lösung?

"Wir ernähren uns gesund!" Oder etwa doch nicht?

Das allgegenwärtige Märchen von den Vitaminen: Worauf kommt es in Wirklichkeit an, und warum wissen wir es heute nicht mehr?

Hilfe - Entzündung...!

Warmer Umschlag oder Eisbeutel? Wem soll man glauben? Einfache Regeln, die man eigentlich instinktiv weiß, und die man wieder lernen oder sich bewußt machen sollte. Oder mache ich es doch falsch herum?

Reflux und Sodbrennen - laut Fernsehwerbung eine Sache für die Apotheke?

Mal ganz am Rande - Wie konnte die Pharma-Lobby die bewährte Verschreibungspflicht, beispielsweise für Cortisonsalbe und Magensäureblocker, aushebeln und dem Kranken selber die Verantwortung für Diagnose und Therapie aufbürden? Was sind die gesundheitlichen Folgen, und was wäre statt dessen zu tun?

Fluorid - Segen oder vielleicht doch eher Fluch?

Die Bedeutung des Fluorids für Knochen, Zähne, die kindliche Gesundheit und für die Industrie...

Erhöhte Temperatur und Fieber - wie krank ist mein Kind?

Paracetamol ist schnell bei der Hand. Trotzdem gibt es schwerwiegende Gründe, es zu lassen. Warum genau, und was ist die Alternative?

Wieviel Jod braucht der Mensch?

Der größte Ausgabenposten – beispielsweise der Gemeinschaft aller Betriebskrankenkassen in Deutschland - ist die Summe für Schilddrüsenmedikamente: das Schilddrüsenhormon Thyroxin. Und es verbreitet sich eine mysteriöse Schilddrüsenentzündung, die Hashimoto-Thyreoiditis, für die es keine Heilung gibt - oder etwa doch?